

服務特色：

1. 個別評估及計劃

輔導員會為申請服務的親子進行全面評估，包括面談、問卷評估及親子互動觀察等，以制訂個別的訓練及輔導計劃。

2. 即時指導

家長透過輔導員的即場直接指導以掌握支援孩子的特殊需要之技巧。

服務申請方法：

- 於本服務網址下載或致電索取服務申請表，填妥後郵寄或傳真到本服務總辦事處
- 由社會服務機構、學校及醫療單位轉介



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

家庭成長中心
Centre on Family Development

東華三院賽馬會 「家長教練」計劃 TWGHs Jockey Club "Parents as Coaches" Project

服務查詢：

總辦事處 東華三院家庭成長中心
地址：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下109-110室
九龍黃大仙竹園南邨榮園樓地下104-105室
其他服務地點：天水圍，沙田，大角咀，屯門
電話：22676322 傳真：21947311
網址：<http://parents-as-coaches.tungwahcsd.org>

服務背景和目的：

東華三院賽馬會「家長教練」計劃(下稱「家長教練」計劃)由香港賽馬會慈善信託基金捐助，是一項專為育有懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症、自閉症譜系(高功能)或焦慮症**孩子而設的家長訓練及家庭支援服務，目的是培訓家長在日常生活及家庭環境中給予孩子合適的訓練，藉此提昇孩子**行為、社交、情緒或專注**的能力，及**建立良好的家庭關係**，以支援整個家庭面對孩子之特殊需要帶來的挑戰。

服務對象：

育有2至12歲並懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症、自閉譜系(高功能)或焦慮症**的孩子的家庭



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

服務內容：

(一) 「家長教練」親子輔導：

有特殊需要的孩子除接受專業訓練外，其家長亦可透過親子相處的機會促進孩子的各項發展。

「家長教練」計劃透過以下四個範疇的單對單親子輔導訓練，運用即時指導的方式及正面家長管教概念，支援家長成為孩子的「教練」，針對孩子的個別需要施予合適的輔導及訓練，以改善孩子的能力及親子間的互動：



1. 作孩子的行為教練 「親子互動輔導 — 升級版」

內容：專為出現行為困難的兒童及其家長而設，透過14至20節、每星期1節、每節1小時的輔導，進行關係促進及合作性改善兩部份的輔導，提昇家長處理兒童行為問題的能力，減少孩子的行為困難及建立正面的親子關係。

對象：家長及其2至7歲、懷疑或被診斷為專注力不足/過度活躍症或焦慮症，並出現以下行為特徵的孩子：經常有攻擊性行為、不服從指示、易發脾氣、不守規則。

2. 作孩子的社交教練 「社交能力提升親子輔導」

內容：專為出現社交困難的兒童及其家長而設，於10節輔導中透過親子互動及特別設計的練習，以改善兒童以下五方面的社交能力：運用五官及身體溝通、理解個人及他人情緒和想法、給予適當反應、說話對題及彈性思維以解決問題。

對象：家長及其4至12歲、懷疑或被診斷為專注力不足/過度活躍症或自閉症譜系(高功能)，並出現社交困難的孩子。

3. 作孩子的情緒教練 「親子遊戲輔導」

內容：專為出現情緒困難的兒童及其家長而設，透過4節的「兒童情緒」家長工作坊及8節的個別「親子遊戲輔導」，協助家長學習「兒童為本遊戲治療」的概念，藉遊戲進入孩子的內心，幫助孩子理解個人情緒、舒緩壓力、提昇自尊自信，及建立親密的親子關係。

對象：家長及其3至11歲、懷疑或被診斷為專注力不足/過度活躍症、自閉症譜系(高功能)或焦慮症，並出現情緒困難的孩子。



4. 作孩子的專注力教練 「專注力提升親子輔導」

內容：專為出現專注力困難的兒童及其家長而設，於12節輔導中透過特設的專注力訓練，協助家長促進孩子的持續性專注、選擇性專注、轉換性專注等能力。

對象：家長及其6至11歲、懷疑或被診斷為專注力不足/過度活躍症或自閉症譜系(高功能)，並出現專注力困難的孩子。

備註

- * 申請者須經評估以確定適合參與以上各項服務。
- * 輔導員會根據孩子及家長的需要和意願安排以上一項或多項服務。



收費：

按家庭總收入比例計算收費，經濟困難者可申請減費

「親子互動輔導」	全期收費由港幣800元至4800元不等
「社交能力提升親子輔導」或「專注力提升親子輔導」	全期收費由港幣400元至800元不等
「親子遊戲工作坊」	4節港幣100元
「親子遊戲輔導」	全期收費由港幣400元至800元不等

(二) 家庭支援服務

孩子若有特殊需要，父母或會經歷複雜的情緒和壓力，以致無暇照顧自己、配偶和其他家庭成員，造成身心靈乏力、家庭關係緊張等情況。家庭支援服務盼能加強父母自我的照顧和夫婦的連結，使家庭能從新得力，從新連繫。

內容：

1. 「身心靈得力」家長工作坊
2. 「從新連繫」夫婦成長小組

活動舉行日期及節數：請參考每季活動通訊或致電22676322查詢。

收費：每位港幣40元

