



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

家庭 **成長** 中心
Centre on Family Development

成長樂

2019年9月至12月
活動通訊



我們的信念

家庭是社會的基本單元，是每個人成長、建立道德及價值觀的重要根據地；是獲得愛和歡樂的地方；是挫折時得到支持，滋養和蔭庇的地方。

我們相信家庭在面對挑戰和困難時有自行修復的能力；

我們相信家庭的潛能無限。

中心目標

- 以家庭為本，為家庭提供全面支援服務，促進家庭和諧及增強家庭凝聚力。
- 為家庭提供親職服務、促進和諧及親密的親子關係。
- 促進家庭成長，發展家庭及成員的潛能，提昇家庭生活質素。

服務內容

1. 親職教育及輔導

- 教育家長認識子女在不同成長階段的需要，增強家長管教能力，以協助子女建立正向態度及健康生活模式，克服種種成長危機及抗衡社會上不良文化影響
- 提供親職講座、兒童社交小組及親子互動輔導等

2. 家庭精神健康教育

- 推動家庭精神健康及正向思維、鼓勵家庭追求成長及個人身心靈整合
- 提供壓力處理活動、身心靈小組、溝通小組及正向思維訓練等

3. 個人及家庭輔導

- 為有情緒困擾、人際關係及家庭關係困難的個人及家庭提供專業輔導
- 為有情緒及行為問題的兒童提供遊戲治療

4. 專業培訓

- 為幼兒工作者、中小學老師或社工提供培訓工作坊或講座，歡迎幼稚 / 兒園，中小學及社會服務單位洽商培訓合作的安排。查詢請致電 2267-6322 與中心當值社工聯絡。

輔導服務

所有輔導服務必需預約 (本中心未能提供即時服務予未經預約者)

香港賽馬會社區資助計劃 — 親子互動輔導服務 (PCIT)



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

香港賽馬會社區資助計劃 — 親子互動輔導服務 (PCIT) 着重及早介入，強調儘快於兒童幼兒期糾正家長的不良管教及協助家長建立良好的親子互動模式。兒童及家長會獲安排共同參與為期十四至二十個星期，每星期一次，每次一小時的密集式治療。治療師會透過單面反光鏡及無線耳筒裝置，即時指導家長如何與子女建立關係和處理子女不良行為的技巧，讓家長即時領略良好親子互動模式的果效，以及具體掌握有效的管教技巧。

- 參與計劃的家長及子女每次會一同被安排於遊戲治療室進行輔導。
- 治療師透過單面反光鏡觀察遊戲治療室裡親子互動的情況，即時及直接指導家長實踐各種建立親子關係及管教孩子的技巧。
- 家長可即時領略良好親子互動模式的效果，和具體掌握有效的管教技巧。

服務對象：

- 面對管教困難及感到親職壓力的家長
- 本服務適合 2 至 7 歲並出現以下行為特徵的兒童：
 - 經常有攻擊性行為
 - 經常不服從指示
 - 經常發脾氣
 - 經常不守規矩
 - 在學校出現適應困難



服務收費：

- 按家庭總收入比例收費。
- 經濟有困難者可申請減免費用。

服務查詢及申請方法：

致電 2267 6322 查詢及索取申請表格或
到服務網址 <http://pcit.tungwahcsd.org> 下載申請表格

輔導服務

所有輔導服務必需預約 (本中心未能提供即時服務予未經預約者)

兒童為本遊戲治療 (CCPT)

服務目標：

透過遊戲抒發內心感受，預防及減輕情緒行為問題
透過遊戲建立自信心，增強能力感及解決問題的能力
透過遊戲學習接受限制，增強自制能力

服務對象：

- 3 - 10 歲兒童
- 在日常生活中遇到難以舒緩的負面情緒及面對沉重壓力之兒童
- 曾經歷特別事故 (如目擊暴力事件)、面對家庭變故 (如父母離異)、父母患病及親人離世等兒童優先考慮

費用：

- 每節收費 (45-60 分鐘) \$450

申請服務方法：

致電本中心查詢及索取申請表格





東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

家庭成長中心
Centre on Family Development



Simon K.Y. Lee
Children's Fund
李國賢兒童基金

樂啟航

Fly Project

本中心獲李國賢兒童基金資助於2020年1月舉辦「樂啟航」計劃，為黃大仙區內合資格的有需要家庭提供親子小組，讓幼兒於遊戲中學習語言、認知、社交、大小肌肉、情緒、閱讀及自理等能力，以及與家長分享育兒和管教技巧。

活動詳情如下：

課程編號：C19006

上課日期：7/1/2020-4/8/2020（逢星期二及四）及親子戶外活動

上課時間：10:30am-12:30pm

上課地點：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下109-110室

服務對象：16-20個月大幼兒及其父或母（並合乎家庭經濟狀況*）
（幼兒出生日期必須為2018年5月8日至2018年9月7日）

活動節數：共55節小組課（每星期2節，每節2小時）及
2節親子戶外活動

活動形式：幼兒學習小組（親子共同上課）（首1小時）、
家長課堂及幼兒遊戲小組（第2小時）、
親子戶外活動

名額：10-12對親子

費用：全免

（參加者須付活動按金500元，全期出席率達80%或以上，
可退回已交按金）

- 報名辦法：
1. 如欲報讀「樂啟航」計劃，請填妥「樂啟航」計劃申請表並交回本中心
 2. 參加本計劃之幼兒及家長須經評估面試以確定適合參與計劃，才確認取錄
 3. 活動按金將於確認取錄後收取

如對計劃有任何查詢，歡迎致電2267 6322與計劃負責社工曾詠蓮姑娘聯絡。



其他活動詳情：

課程編號：C19006

上課日期：7/1/2020-4/8/2020 (逢星期二及四)

上課時間：10:30am-12:30pm

上課地點：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下 109-110 室

服務對象：16-20 個月大幼兒及其父或母 (並合乎下列家庭經濟狀況 *)
(幼兒出生日期必須為 2018 年 5 月 8 日至 2018 年 9 月 7 日)

* 家庭經濟狀況：

1. 正領取綜援；或
2. 家庭每月入息等於或低於「家庭住戶每月收入中位數」(二零一九年第一季)；或
2 人家庭：\$20,000 3 人家庭：\$32,400 4 人家庭：\$44,000
5 人家庭：\$56,200 6 或以上：\$60,400
3. 幼兒的兄弟姊妹獲得「幼稚園及幼兒中心學費減免計劃」的學費減免(全免、3/4 免或半免)；或
4. 幼兒的兄弟姊妹正領取「學校書簿津貼計劃」、「學生車船津貼計劃」或「上網費津貼計劃」下的資助(全額或半額)

活動節數：共 55 節小組課 (每星期 2 節，每節 2 小時) 及
2 節親子戶外活動

名額：10-12 對親子

費用：全免 (參加者須付活動按金 500 元，全期出席率達 80% 或以上，
可退回已交按金)

報名方法：1. 本中心於 2019 年 10 月開始接受報名
2. 如欲報讀「樂啟航」計劃，請填妥「樂啟航」申請表並交回
本中心

如對計劃有任何查詢，歡迎致電 2267 6322 與計劃負責社工曾詠蓮姑娘聯絡。



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



Simon K.Y. Lee
Children's Fund
李國賢兒童基金

家庭成長中心
Centre on Family Development



東華三院家庭成長中心
「樂啟航」計劃申請表

幼兒姓名：_____ 性別：男 / 女 出生日期：_____

申請者姓名：_____ 與幼兒關係：父 / 母

住址：_____

電郵：_____

聯絡電話：(1)_____ (與幼兒關係：_____) (2)_____ (關係：_____)

從何途徑得知計劃：_____

家庭經濟狀況：(請在適用□內填上✓)

- 正領取綜援；或
- 家庭每月入息等於或低於「家庭住戶收入中位數」(截至二零一九年第一季)；或
2 人家庭：\$20,000 3 人家庭：\$32,400 4 人家庭：\$44,000
5 人家庭：\$56,200 6 或以上：\$60,400
- 幼兒的兄弟姊妹獲得「幼稚園及幼兒中心學費減免計劃」的學費減免(全免、3/4免或半免)；或
- 幼兒的兄弟姊妹正領取「學校書簿津貼計劃」、「學生車船津貼計劃」或「上網費津貼計劃」下的資助(全額或半額)

- 本人已細閱活動詳情及確認以上資料正確無誤

申請者姓名：_____ 申請人簽名：_____ 簽署日期：_____

中心電話：2267 6322

中心傳真：2194 7311

中心地址：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下 109-110 室

東華三院賽馬會 「家長教練」計劃

有特殊需要的孩子除接受專業訓練外，其家長亦可透過親子相處的機會促進孩子的各項發展。香港賽馬會慈善信託基金將捐助本中心推行一項專為育有懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症**、**自閉症譜系(高功能)**或**焦慮症**孩子而設的家長訓練及家庭支援服務，目的是培訓家長在日常生活及家庭環境中給予孩子合適的訓練，藉此提昇孩子**行為、社交、情緒或專注力**的能力，及建立良好的家庭關係，以支援整個家庭面對孩子之特殊需要帶來的挑戰。計劃已於2016年12月1日正式開展，有興趣參與的家庭可申請以下四項親子輔導服務：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

作孩子的行為教練 「親子互動輔導—升級版」

內容： 專為出現行為困難的兒童及其家長而設，透過14至20節、每星期1節、每節1小時的輔導，進行關係促進及合作性改善兩部份的輔導，提昇家長處理兒童行為問題的能力，減少孩子的行為困難及建立正面的親子關係。

對象： 家長及其**2至7歲**、懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症或焦慮症**，並出現以下行為特徵的孩子：
經常有攻擊性行為、不服從指示、易發脾氣、不守規則。



作孩子的社交教練 「社交能力提昇親子輔導」

內容： 專為出現社交困難的兒童及其家長而設，於10節輔導中透過親子互動及特別設計的練習，以改善兒童以下五方面的社交能力：
運用五官及身體溝通、理解個人及他人情緒和想法、給予適當反應、說話對題及彈性思維以解決問題。

對象： 家長及其**4至12歲**、懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症或自閉症譜系(高功能)**，並出現**社交困難**的孩子。



作孩子的情緒教練 「親子遊戲輔導」

內容： 專為出現情緒困難的兒童及其家長而設，透過4節的「親子遊戲」家長工作坊及8節的個別「親子遊戲輔導」，協助家長學習「兒童為本遊戲治療」的概念，藉遊戲進入孩子的內心，幫助孩子理解個人情緒、舒緩壓力、提昇自尊自信，及建立親密的親子關係。

對象： 家長及其**3至11歲**、懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症、自閉症譜系(高功能)或焦慮症**，並出現**情緒困難**的孩子。



作孩子的專注力教練

「專注力提昇親子輔導」

內容： 專為出現專注力困難的兒童及其家長而設，於12節輔導中透過特設的專注力訓練，協助家長促進孩子的持續性專注、選擇性專注、轉換性專注等能力。

對象： 家長及其6至11歲、懷疑或被診斷為專注力不足/過度活躍症或自閉症譜系(高功能)，並出現專注力困難的孩子。



備註： (1) 申請者須經評估以確定適合參與以上各項服務；
(2) 輔導員會根據孩子及家長的需要和意願安排以上一項或多項服務。

服務特色：

(1) 個別評估及計劃

輔導員會為申請服務的親子進行全面評估，包括面談、問卷評估及親子互動觀察等，以制訂個別的訓練及輔導計劃。

(2) 即時指導

家長透過輔導員的即場直接指導以掌握支援孩子特殊需要之技巧。

收費：

按家庭總收入比例計算收費，經濟困難者可申請減費。

「親子互動輔導 - 升級版」	全期收費由港幣 800 元至 4800 元不等
「社交能力提昇親子輔導」、 「專注力提昇親子輔導」、 「親子遊戲輔導」	全期收費由港幣 400 元至 800 元不等
「親子遊戲」家長工作坊	港幣 100 元正

服務查詢及申請方法： 致電 2267 6322 查詢及了解報名詳情

計劃網頁： <http://parents-as-coaches.tungwahcsd.org>

「身心靈得力」 家長工作坊 蝶古巴特 (木器篇)

東華三院賽馬會「家長教練」計劃

課程編號：N19010

簡介： 透過學習蝶古巴特拼貼方法，將家中舊物改造成全新的作品。讓面對繁瑣家務及悉心照料孩子的你，既能享受學習新事物的樂趣及舒緩壓力。同時，與家長們一同分享管教上的小智慧。

對象： 有管教困難的家長

日期： 20/9、27/9、4/10、11/10、25/10/2019 (逢星期五)

時間： 上午 10:15-11:45

節數： 5 節

地點： 本中心榮園樓辦事處

導師： 社工黃姑娘

費用： 免費

名額： 6 名

備註：
1) 不設託管服務
2) 未曾參加者有優先參加權



以上活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



樂天倫計劃

孩子升讀小學後，踏進另一成長階段，家長須因應其成長階段而調整管教方式，因而面對不少挑戰和困難。因此，本計劃支援管教就讀小學的孩子上有困難的家長，透過小組及直接個別指導，讓家長了解孩子的成長需要及掌握有效管教方式。而管教上的挑戰，亦為家長帶來沉重的壓力，本計劃讓家長透過靜觀練習，運用「靜觀教養 (mindful parenting)」，調整面對管教困難的態度。

計劃於2018年8月正式展開，有興趣的家庭可按需要參與以下的服務：

1. 家長管教小組
2. 家長靜觀減壓小組
3. 個案輔導服務

服務收費：

- 按家庭總收入比例收費
- 經濟有困難者可申請減免費用

如欲查詢服務或索取申請表格，
可致電2267 6322。



「靜觀親子心」家長靜觀小組 押花飾物製作 (2019 年 10 月)

簡介： 為因管教壓力而情緒受困的家長而設，旨在運用「靜觀教養 (mindful parenting)」理念，包括培養對自己和孩子
的慈悲心，教養中的情緒覺察，不加批判地接納及全神貫注聆聽，使家長能以較冷靜平和的情緒執行管教，更有效地回應孩子的情緒及彼此的需要。
小組特設親子靜觀體驗活動，鼓勵親子一同練習，建立更正面親密的關係，並有助孩子調節情緒，改善專注力及自律。

課程編號： C19004

對象： 有管教壓力之小學生家長

日期： 家長小組
2/10、9/10、23/10、30/10/2019 (逢星期三)

親子活動
19/10/2019 (星期六)

時間： 上午 10:00-11:30

地點： 本中心榮園樓辦事處

節數： 4 節家長小組及 1 節親子活動

導師： 社工余姑娘

費用： 全免

名額： 8 對親子

備註： 本活動不設託兒服務。

「愛與夢」家長管教小組 (2019 年 11 至 12 月)

簡介： 你的初小孩子開始駁嘴？玩電話被收機時會發脾氣？對父母的指令拒絕合作？此小組為管教子女有困難的家長而設，透過六節小組學習有效的管教技巧及親子溝通模式，並讓家長在社工的即時指導及提示下，透過與孩子真實互動的情境，練習和實習相關技巧。

課程編號： C19005

對象： 育有就讀小一至小三孩子，於管教孩子上有困難之家長

日期： 家長小組

14/11、21/11、28/11、5/12、12/12 及 19/12/2019（逢星期四）

個別指導

作個別預約安排，需帶同孩子一同參與

時間： 上午 10:00-11:30

地點： 本中心榮園樓辦事處

節數： 6 節家長小組及 1 節個別親子指導

導師： 社工余姑娘

費用： \$100

名額： 8 對親子

備註： 本活動不設託兒服務。

個案輔導服務







簡介： 為親子進行全面評估，包括面談、問卷評估及親子互動觀察等，以制訂個別的輔導計劃，提供合適的服務，例如輔導面談，兒童為本遊戲治療、親子遊戲治療及家居親子互動指導服務。

東華三院家庭成長中心

中心活動備忘


1. 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心不會接受退款、改班或轉名。
2. 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於活動進行日三天前通知已報名人士，並安排退款、延期或改班。
3. 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以順延形式或另行安排日子補回（以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補堂）。
4. 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款。
5. 活動中所拍的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊 / 服務單張 / 短片內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡。
6. 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利。
7. 退款安排
 - 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用。
 - 中心職員會通知申請人領回退款。
 - 申請人須帶備活動收據正本於通知日起 1 個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
 - 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
 - 如申請人並非親自領回有關款項，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

8. 颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

服務 信號	中心開放	班 / 組活動及 其他室內活動	戶外活動 / 校外活動
雷暴警告	✓	✓	
黃色暴雨警告	✓	✓	
紅色暴雨警告	✓		x
黑色暴雨警告	*	●	x
熱帶氣旋 1 號戒備信號	✓	✓	
熱帶氣旋 3 號強風信號	✓		
熱帶氣旋 8 號烈風或暴風 或以上信號	x	x	x

✓ 中心照常開放 / 活動繼續進行。

x 中心暫停開放 / 活動取消。

 請致電中心查詢最新安排：電話 2267 6322。

* 於黑色暴雨警告懸掛時，

- 如中心尚未開放，則中心會暫停開放。於黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放。
- 如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

● 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

● 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結。

中心地圖



活動報名時間

星期一、三、四、六：上午九時半至下午一時、下午二時至六時正

星期二、五：下午一時至六時正

星期日及公眾假期休息

聯絡資料

中心電話 :2267 6322

中心傳真 :2194 7311

報名地點：

九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下 109-110 室

Facebook 專頁：

「東華三院家庭成長中心」

www.facebook.com/TWGHsCFD

東華三院家庭成長中心 活動報名表格

申請者姓名: _____ 聯絡電話: _____ 電郵: _____

住址: _____

如參加親子/兒童活動，請填寫以下資料:

兒童姓名: _____ 性別: _____ 出生日期: _____ 年級: _____

你從何處得知活動資訊：中心電郵 中心郵寄之通訊 中心服務使用者 朋友介紹
學校 中心Facebook專頁 本中心社工介紹 其他中心社工介紹
其他：_____

活動編號	活動名稱	費用
總數		

備註： (1)如活動名額不足，則按收表先後決定參與次序

(2)如未被取錄者，則另行通知

本人明白及同意，根據個人資料(私隱)條例，本人向中心所提供的個人資料，將會供中心為本人提供服務使用，有關本人的個人資料將被保密處理。有關活動期間拍攝的相片，將會作本中心宣傳活動用。如有異議者，請與活動負責職員聯絡。

另外，本中心擬使用你的個人資料(姓名、電話號碼及地址)以便作通訊、籌款、收集意見、推廣本院活動/產品/服務之用，但未得到你的同意之前，本中心不會如此使用你的個人資料。如你不同意，請在以下 空格加上「✓」號。

本人不同意東華三院使用我的個人資料作上述用途。

申請人簽署: _____ 簽署日期: _____

繳費方法

- 親臨東華三院家庭成長中心 - 以現金或支票繳交。
- 郵寄劃線支票到本中心繳費，抬頭請寫『東華三院』，支票背後請寫申請者姓名、聯絡電話、報讀之活動名稱。

職員專用：

登記編號: _____ 收集日期: _____ 總金額: _____ (支票號碼: _____)

九龍黃大仙竹園南邨
貴園樓**地下** 109-110 室
東華三院家庭成長中心

貼上
郵票

