



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

家庭成長中心
Centre on Family Development



成長樂

2018年5月至8月號

活動通訊



我們的信念

家庭是社會的基本單元，是每個人成長、建立道德及價值觀的重要根據地；是獲得愛和歡樂的地方；是挫折時得到支持，滋養和蔭庇的地方。

我們相信家庭在面對挑戰和困難時有自行修復的能力；

我們相信家庭的潛能無限。

中心目標

- 以家庭為本，為家庭提供全面支援服務，促進家庭和諧及增強家庭凝聚力。
- 為家庭提供親職服務、促進和諧及親密的親子關係。
- 促進家庭成長，發展家庭及成員的潛能，提昇家庭生活質素。

服務內容

1. 親職教育及輔導

- 教育家長認識子女在不同成長階段的需要，增強家長管教能力，以協助子女建立正向態度及健康生活模式，克服種種成長危機及抗衡社會上不良文化影響
- 提供親職講座、兒童社交小組及親子互動輔導等

2. 家庭精神健康教育

- 推動家庭精神健康及正向思維、鼓勵家庭追求成長及個人身心靈整合
- 提供壓力處理活動、身心靈小組、溝通小組及正向思維訓練等

3. 個人及家庭輔導

- 為有情緒困擾、人際關係及家庭關係困難的個人及家庭提供專業輔導
- 為有情緒及行為問題的兒童提供遊戲治療

4. 專業培訓

- 為幼兒工作者、中小學老師或社工提供培訓工作坊或講座，歡迎幼稚 / 兒園，中小學及社會服務單位洽商培訓合作的安排。查詢請致電 2267-6322 與中心當值社工聯絡。

香港賽馬會社區資助計劃 — 親子互動輔導服務 (PCIT)

香港賽馬會社區資助計劃 — 親子互動輔導服務 (PCIT) 着重及早介入，強調儘快於兒童幼兒期糾正家長的不良管教及協助家長建立良好的親子互動模式。兒童及家長會獲安排共同參與為期十四至二十個星期，每星期一次，每次一小時的密集式治療。治療師會透過單面反光鏡及無線耳筒裝置，即時指導家長如何與子女建立關係和處理子女不良行為的技巧，讓家長即時領略良好親子互動模式的果效，以及具體掌握有效的管教技巧。

- 參與計劃的家長及子女每次會一同被安排於遊戲治療室進行輔導。
- 治療師透過單面反光鏡觀察遊戲治療室裡親子互動的情況，即時及直接指導家長實踐各種建立親子關係及管教孩子的技巧。
- 家長可即時領略良好親子互動模式的效果，和具體掌握有效的管教技巧。

服務對象：

- 面對管教困難及感到親職壓力的家長
- 本服務適合 2 至 7 歲並出現以下行為特徵的兒童：
 - 經常有攻擊性行為
 - 經常不服從指示
 - 經常發脾氣
 - 經常不守規矩
 - 在學校出現適應困難



服務收費：

- 按家庭總收入比例收費。
- 經濟有困難者可申請減免費用。

服務查詢及申請方法：

致電 2267 6322 查詢及索取申請表格或
到服務網址 <http://pcit.tungwahcsd.org> 下載申請表格

輔導服務

所有輔導服務必需預約 (本中心未能提供即時服務予未經預約者)

兒童為本遊戲治療 (CCPT)

服務目標：

透過遊戲抒發內心感受，預防及減輕情緒行為問題
透過遊戲建立自信心，增強能力感及解決問題的能力
透過遊戲學習接受限制，增強自制能力

服務對象：

- 3 - 10 歲兒童
- 在日常生活中遇到難以舒緩的負面情緒及面對沉重壓力之兒童
- 曾經歷特別事故 (如目擊暴力事件)、面對家庭變故 (如父母離異)、父母患病及親人離世等兒童優先考慮

費用：

- 每節收費 (45-60 分鐘) \$450

申請服務方法：

致電本中心查詢及索取申請表格



東華三院賽馬會 「家長教練」計劃

有特殊需要的孩子除接受專業訓練外，其家長亦可透過親子相處的機會促進孩子的各項發展。香港賽馬會慈善信託基金將捐助本中心推行一項專為育有懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症**、**自閉症譜系(高功能)**或**焦慮症孩子**而設的家長訓練及家庭支援服務，目的是培訓家長在日常生活及家庭環境中給予孩子合適的訓練，藉此提昇孩子**行為、社交、情緒或專注力**的能力，及建立良好的家庭關係，以支援整個家庭面對孩子之特殊需要帶來的挑戰。計劃已於2016年12月1日正式開展，有興趣參與的家庭可申請以下四項親子輔導服務：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

作孩子的行為教練 「親子互動輔導—升級版」

內容： 專為出現行為困難的兒童及其家長而設，透過14至20節、每星期1節、每節1小時的輔導，進行關係促進及合作性改善兩部份的輔導，提昇家長處理兒童行為問題的能力，減少孩子的行為困難及建立正面的親子關係。

對象： 家長及其**2至7歲**、懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症或焦慮症**，並出現以下行為特徵的孩子：
經常有攻擊性行為、不服從指示、易發脾氣、不守規則。



作孩子的社交教練 「社交能力提昇親子輔導」

內容： 專為出現社交困難的兒童及其家長而設，於10節輔導中透過親子互動及特別設計的練習，以改善兒童以下五方面的社交能力：
運用五官及身體溝通、理解個人及他人情緒和想法、給予適當反應、說話對題及彈性思維以解決問題。

對象： 家長及其**4至12歲**、懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症或自閉症譜系(高功能)**，並出現**社交困難**的孩子。



作孩子的情緒教練 「親子遊戲輔導」

內容： 專為出現情緒困難的兒童及其家長而設，透過4節的「親子遊戲」家長工作坊及8節的個別「親子遊戲輔導」，協助家長學習「兒童為本遊戲治療」的概念，藉遊戲進入孩子的內心，幫助孩子理解個人情緒、舒緩壓力、提昇自尊自信，及建立親密的親子關係。

對象： 家長及其**3至11歲**、懷疑或被診斷為**專注力不足/過度活躍症、自閉症譜系(高功能)或焦慮症**，並出現**情緒困難**的孩子。



作孩子的專注力教練

「專注力提昇親子輔導」

內容： 專為出現專注力困難的兒童及其家長而設，於12節輔導中透過特設的專注力訓練，協助家長促進孩子的持續性專注、選擇性專注、轉換性專注等能力。

對象： 家長及其6至11歲、懷疑或被診斷為專注力不足/過度活躍症或自閉症譜系(高功能)，並出現專注力困難的孩子。



備註： (1) 申請者須經評估以確定適合參與以上各項服務；
(2) 輔導員會根據孩子及家長的需要和意願安排以上一項或多項服務。

服務特色：

(1) 個別評估及計劃

輔導員會為申請服務的親子進行全面評估，包括面談、問卷評估及親子互動觀察等，以制訂個別的訓練及輔導計劃。

(2) 即時指導

家長透過輔導員的即場直接指導以掌握支援孩子特殊需要之技巧。

收費：

按家庭總收入比例計算收費，經濟困難者可申請減費。

「親子互動輔導 - 升級版」	全期收費由港幣 800 元至 4800 元不等
「社交能力提昇親子輔導」、 「專注力提昇親子輔導」、 「親子遊戲輔導」	全期收費由港幣 400 元至 800 元不等
「親子遊戲」家長工作坊	港幣 100 元正

服務查詢及申請方法： 致電 2267 6322 查詢及了解報名詳情

計劃網頁： <http://parents-as-coaches.tungwahcsd.org>

「身心靈得力」家長工作坊蝶古巴特

東華三院賽馬會「家長教練」計劃

「蝶古巴特 (Decoupage)」拼貼藝術是種很簡單的DIY 佈置方法，只要剪下心儀的餐巾紙印花，用特製膠水黏貼，就能輕輕鬆鬆製出獨一無二的專屬作品。不但能為素面家品作裝飾，更能為看膩的舊家具，或想丟棄的置物盒來一個大改造；讓原本毫不起眼的，也能升級成既實用又美觀的用品。

製作的過程中不但能造出自己心儀的物品，學習基本技巧後更能與子女在家一同製作簡單物品，既能增加親子互動機會，又能讓子女於玩樂中學習專注。

「身心靈得力」家長工作坊蝶古巴特 (木器篇)

東華三院賽馬會「家長教練」計劃

課程編號：N18002

簡介：活動簡介：透過學習蝶古巴特拼貼方法，製作出獨一無二的作品(木器)，讓面對繁瑣家務及悉心照料孩子的你，既能享受學習新事物的樂趣及舒緩壓力，同時能與家長們一同分享管教上的小智慧。

- | | | | |
|------------|------------------------------------|------------|--------|
| 對象： | 有管教困難的家長 | | |
| 日期： | 1/6、8/6、15/6、22/6、29/6/2018 (逢星期五) | | |
| 時間： | 上午 10:15 - 11:45 | | |
| 地點： | 本中心榮園樓辦事處 | 費用： | 免費 |
| 節數： | 5 節 | 名額： | 8 名 |
| 導師： | 社工黃姑娘 | 備註： | 不設託管服務 |

以上活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

「恩威並施管教法」家長講座及 「親子互動輔導」實習工作坊

(由香港賽馬會社區資助計劃捐助東華三院親子互動輔導服務)

活動簡介： 現今家長既要應付工作和家庭瑣事，同時要兼顧照顧子女的责任，壓力相當沉重。倘若子女出現行為問題如不守規則、易發脾氣等，家長的管教壓力更會大增。本講座及工作坊是專為有管教困難的家長而設，借用「親子互動輔導」的理念，協助家長透過與孩子遊戲建立親子正面的互動及提昇孩子的合作性。

活動目標：

1. 認識如何與子女建立正面的親子關係
2. 認識如何有效地管教孩子
3. 減輕家長的親職壓力

費用： 全免

查詢電話： 東華三院家庭成長中心曾姑娘 (2267 6322)

(一) 「恩威並施管教法」家長講座

課程編號： P18001

講座內容：

1. 介紹如何透過遊戲增進親子關係
2. 介紹加強孩子合作性的技巧

形式： 短講、影片示範、個案分享

對象： 2-7 歲幼兒之家長 (歡迎夫婦一同參與)

名額： 20 位家長

日期及時間： 20/6/2018(三) 上午 10:00- 中午 12:00

地點： 本中心榮園樓辦事處

備註： 不設託兒安排

(二) 「親子互動輔導」實習工作坊

課程編號： P18002

工作坊內容： 1. 家長時段：家長練習運用「親子互動輔導」的技巧，及 2. 親子時段：邀請兒童一起參與，家長即時實習「親子互動輔導」技巧，由治療師即時就親子互動作出指導

形式： 技巧練習、即時指導

對象： 已完成「恩威並施管教法」家長講座之家長

名額： 8 位家長

日期及時間：

內容	日期及時間	備註
1. 家長時段	4/7/2018(三) 上午 10:00- 中午 12:00	只須家長出席， 不設託兒安排
2. 親子時段	由社工與家長個別安排	家長與兒童出席 一次觀察

地點： 本中心榮園樓辦事處

以上活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

專注力是學習的重要元素，在孩子的成長發展上舉足輕重。雖然專注力有一部分受先天因素所限，但亦有一部分能透過後天培養而得以改善。如孩子能後天學懂專心，以後其無論在學習、人際關係以及自理能力上便能更得心應手。

小組將透過不同遊戲及訓練提升孩子在專注力上的表現（包括視覺專注、聽覺專注、持續性專注、選擇性專注、轉換性專注及分散性專注），從而增加孩子的學習動機及自信心。

「玩出專注力」訓練小組－初小組

東華三院賽馬會「家長教練」計劃

課程編號： N18004

對象： 小一至小三學生

日期： 5/5、12/5、19/5、26/5、2/6、9/6、16/6、23/6/2018
(逢星期六)

時間： 中午 12:00 - 下午 1:00

地點： 本中心榮園樓辦事處

節數： 8 節

導師： 郭姑娘

費用： \$500

名額： 5 個

備註： 參加者必須穿著舒適運動服及防滑襪子進行活動

「玩出專注力」訓練小組—高小組

東華三院賽馬會「家長教練」計劃

課程編號： N18005

對象： 小三至小六學生

日期： 3/7、10/7、17/7、31/7、7/8、14/8、21/8、28/8/2018
(逢星期二)

時間： 下午 4:30 - 下午 5:30

地點： 本中心榮園樓辦事處

節數： 8 節

導師： 郭姑娘

費用： \$500

名額： 5 個

備註： 參加者必須穿著舒適運動服及防滑襪子進行活動

以上活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

兒童社交智能小組 - 「我要給人好印象」

東華三院賽馬會「家長教練」計劃

課程編號：N18003

簡介： 社交情緒的發展對兒童成長十分重要。他們不但需要察覺自己的情緒，洞悉他人的感受，而且亦要運用適當的社交技巧與他人相處。小組將引入美國所提倡的「社交思考」(Social Thinking) 協助兒童認識情緒，留意別人的感受及理解他人的想法，從而促進兒童的社交智能。另外，活動亦包括家長觀課，以協助家長認識促進兒童社交智能之技巧。

對象： 小學一、二年級學生

活動地點： 本中心榮園樓辦事處

導師： 社工郭姑娘及黃姑娘

節數： 小組前活動 1 節，小組活動 11 節

費用： \$500

名額： 5 名兒童

備註： 參加者需參與由社工安排之小組前活動，以了解兒童是否適合參與小組

兒童活動

(一) 小組前活動

日期：30/6/2018 (星期六)

時間：上午 10:00 - 上午 11:30

(二) 小組活動

第一部分

日期：7/7、14/7、21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2018 (逢星期六)

時間：上午 10:00 - 上午 11:30

節數：7 節

第二部分

日期：25/8、1/9/2018 (逢星期六)

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

節數：每日 2 節，共 4 節

家長活動 (家長可自由參加)

家長觀課日

日期：4/8/2018 (星期六)

時間：上午 10:00 - 中午 11:30

以上活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助



香港賽馬會慈善信託基金

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心·同步·同進 RIDING HIGH TOGETHER

東華三院家庭成長中心

中心活動備忘

1. 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心不會接受退款、改班或轉名。
2. 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於活動進行日三天前通知已報名人士，並安排退款、延期或改班。
3. 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以順延形式或另行安排日子補回（以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補堂）。
4. 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款。
5. 活動中所拍的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊 / 服務單張 / 短片內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡。
6. 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利。
7. 退款安排
 - 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用。
 - 中心職員會通知申請人領回退款。
 - 申請人須帶備活動收據正本於通知日起 1 個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
 - 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
 - 如申請人並非親自領回有關款項，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

8. 颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

服務 信號	中心開放	班 / 組活動及 其他室內活動	戶外活動 / 校外活動
雷暴警告信號	✓	✓	
黃色暴雨	✓	✓	
紅色暴雨	✓		x
黑色暴雨	*	●	x
1 號戒備信號	✓	✓	
3 號強風信號	✓		
8 號烈風或暴風 或以上信號	x	x	x

✓ 中心照常開放 / 活動繼續進行。

x 中心暫停開放 / 活動取消。

 請致電中心查詢最新安排：電話 2267 6322。

* 於黑色暴雨警告懸掛時，

- 如中心尚未開放，則中心會暫停開放。於黑色暴雨警告除下後 2 小時，中心會重新開放。
- 如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

● 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

● 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結。

中心地圖



活動報名時間

星期一、三、四、六：上午九時半至下午一時、下午二時至六時正

星期二、五：下午一時至六時正

星期日及公眾假期休息

聯絡資料

中心電話 :2267 6322

中心傳真 :2194 7311

報名地點：

九龍黃大仙竹園南邨貴園樓地下 109-110 室

Facebook 專頁：

「東華三院家庭成長中心」

www.facebook.com/TWGHsCFD

九龍黃大仙竹園南邨
貴園樓地下 109-110 室
東華三院家庭成長中心

貼上
郵票

